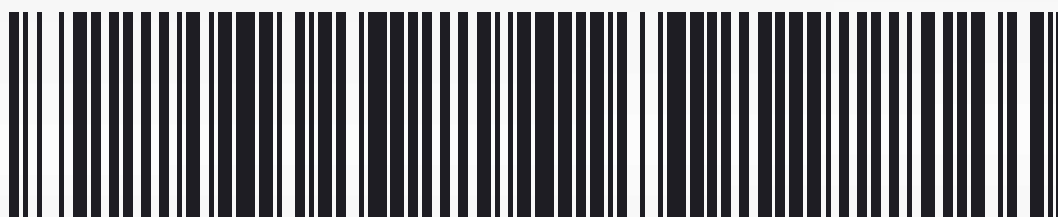




ЛАБОРАТОРИЯ
ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

ЧЕК- ЛИСТ

**ПРАВИЛЬНО ЛИ Я
ВЫБРАЛ ПРОФЕССИЮ?**



prof-prof.ru

ИНСТРУКЦИЯ:



Прочитай
утверждение

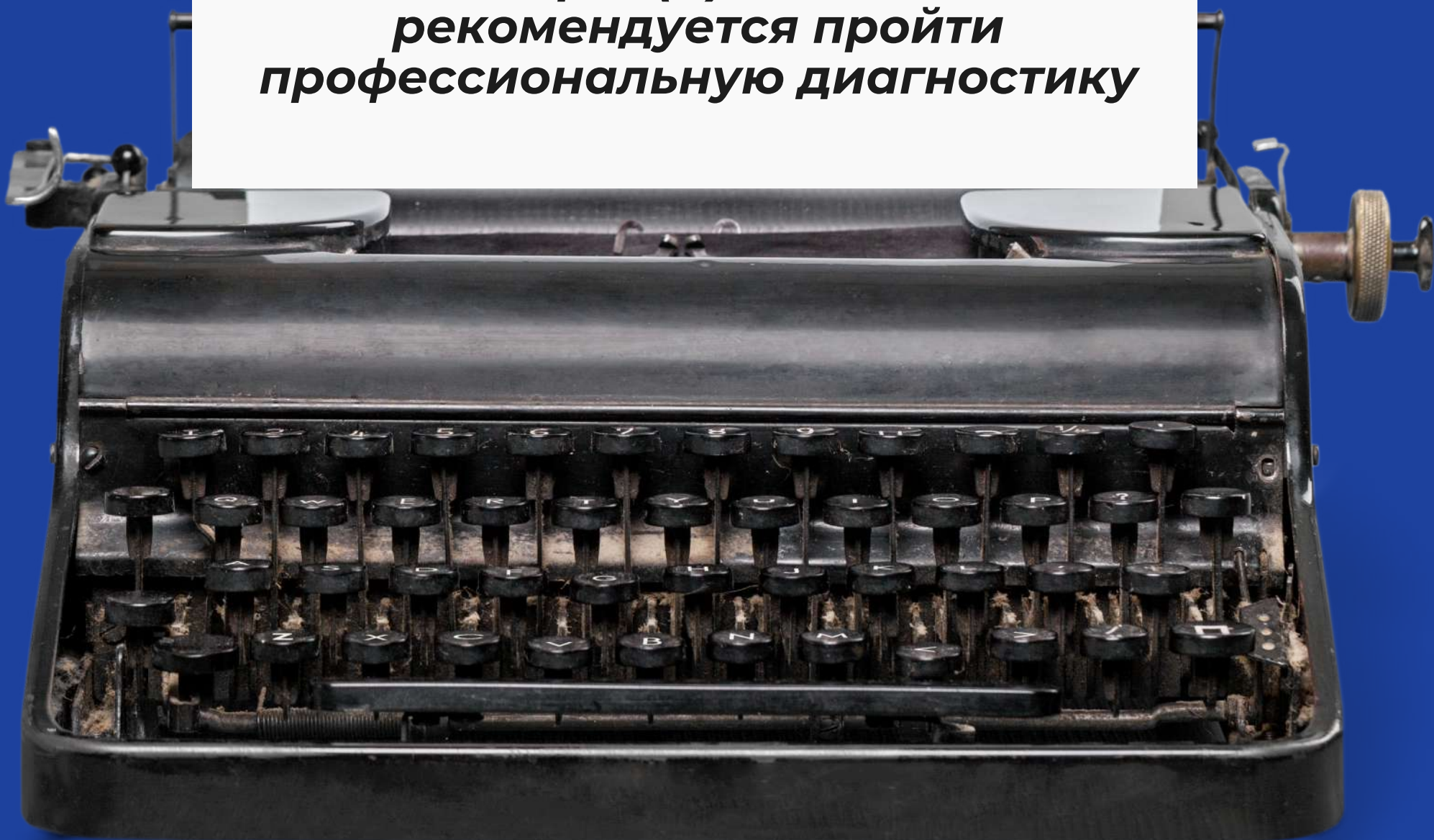


Отметь ✓, если
полностью согласен(на)



Отметь X, если нет или
сомневаешься

***Если набрал(а) 5 и более X,
рекомендуется пройти
профессиональную диагностику***



БЛОК 1. ОСОЗНАННОСТЬ И ГЛУБИНА ВЫБОРА



1. Я хорошо понимаю, что именно буду делать в своей будущей профессии.



2. Я выбрал(а) профессию не случайно, а на основе анализа и интереса.



3. Мне не навязали выбор ни родители, ни учителя, ни друзья.



4. Я изучал(а) реальные истории специалистов этой профессии.



5. Я понимаю, какие предметы в школе/колледже/университете особенно важны для моей профессии.



6. У меня есть понимание, как устроена карьера в этой сфере (рост, перспективы).



7. Я уже делал(а) шаги в направлении профессии: читал(а), пробовал(а), общался(ась) с профи.



8. Я не выбирал(а) "по моде", я осознанно отсеял(а) непригодные варианты.



9. Мой выбор не основан на случайном тесте или «совете знакомого».



10. Я понимаю, почему эта профессия мне ближе, чем другие.

БЛОК 2.

ЛИЧНОСТНОЕ СОВПАДЕНИЕ



11. Я знаю свои сильные стороны и понимаю, как они пригодятся в профессии.



12. Моя мотивация стабильна: я не «перегораю», когда думаю о своей будущей работе.



13. Я уверен(а), что мой характер подходит под особенности выбранной профессии.



14. Мой тип мышления (например, аналитическое, образное и др.) совпадает с требованиями профессии.



15. Я не испытываю тревоги или сомнений, когда представляю себя в профессии.



16. Мне интересно не только звучание названия профессии, но и сама суть деятельности.



17. Я понимаю, какие навыки мне нужно прокачивать и как это делать.



18. Мне нравится учиться тому, что связано с будущей профессией.



19. Даже если будут трудности, я готов(а) преодолевать их в выбранной сфере.



20. Я не ощущаю внутреннего конфликта между «хочу» и «надо» в контексте выбора профессии.

БЛОК 3. АЛЬТЕРНАТИВЫ



21. У меня есть 1-2 запасных варианта, которые тоже интересны и подходят мне.



22. Я не заиклился(ась) на одной профессии и готов(а) рассматривать смежные направления.



23. Я понимаю, как моя профессия может трансформироваться в будущем.



24. Я знаю, как можно будет изменить траекторию, если изменятся интересы или рынок труда.



25. Я осознанно не выбрал(а) некоторые профессии, потому что они мне точно не подходят.

РЕЗУЛЬТАТЫ

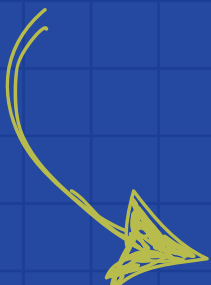
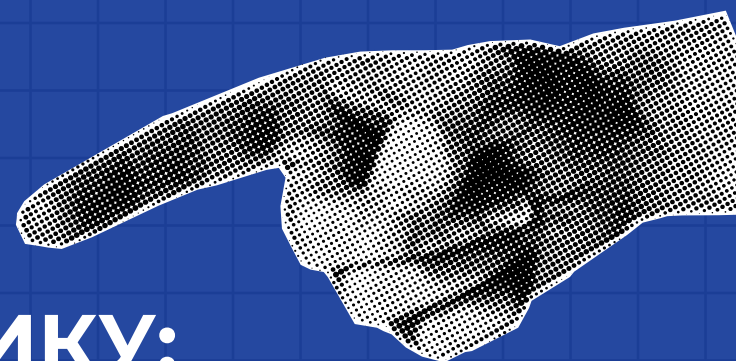
0–4  — у тебя высокий уровень осознанности.
Можно лишь уточнить нюансы.

5–9  — есть слабые места: стоит разобраться, где именно сомнения.

10+  — есть риск ошибочного выбора.
Рекомендуется профессиональная диагностика.

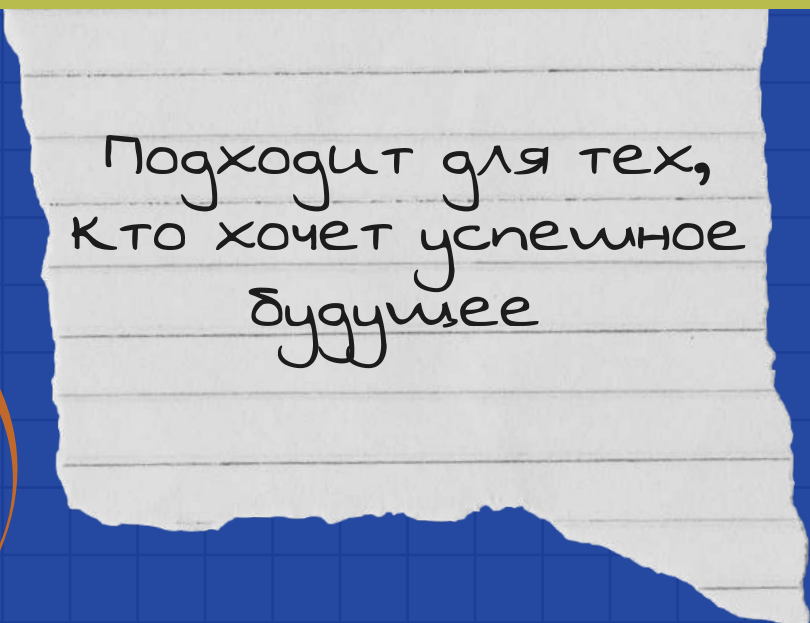
ХОЧЕШЬ ИЗБЕЖАТЬ ОШИБОК В ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ?

МЫ В PROF.LAB ПРОВОДИМ
ГЛУБОКУЮ ПРОФДИАГНОСТИКУ:



6 тестов + личная консультация с
профориентатором + отчёт с анализом психотипа,
списком подходящих профессий и навыков

**ОСТАВЬ ЗАЯВКУ
НА САЙТЕ
PROF-PROF.RU**



Подходит для тех,
кто хочет успешное
будущее

**ПОЛУЧИ КОНСУЛЬТАЦИЮ
ЭКСПЕРТА И НАЧНИ УВЕРЕННО
ДВИГАТЬСЯ ПО СВОЕМУ ПУТИ**